

УТВЕРЖДАЮ
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 13
 Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ
 На 20.09.2018
 Дети 7-10 лет



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
	Завтрак					
70М	Огурец соленый порционный	40	0,32	0,04	0,68	5,2
292М	Птица тушенная в соусе с овошами	240	29,44	15,36	24,92	367,52
	Хлеб пшеничный	45	3,38	1,31	23,13	117,77
379	Кофейный напиток с молоком	180	3,61	2,75	12,8	86,52
	Всего в Завтрак	505	36,75	19,46	61,53	577,01
	Обед					
53М	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,67	2,18	8,2	59,49
84М	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	200	3,44	4,8	13,81	113,67
233М	Рыба, запеченная с соусом	110	15,94	13,6	7,63	217,37
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19
349М	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	120,0
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,64	0,48	15,86	79,2
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Всего в Обед	815	29,94	25,43	110,98	798,42
	Всего в день		66,69	44,89	172,51	1375,43

Зав производством

Н.В. Савенкова

Савенкова Н.В.